

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
19.02.2024г



## Меню

на «19» февраля 2024г.

Сезон: осенне-зимний

### День №1

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование       | Выход<br>( Г ) | Цена  | Химический состав |           |             | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---|--------------------|----------------|-------|-------------------|-----------|-------------|--------------------------------------|
|   |                    |                |       | 7-11<br>лет       | Белки (г) | Жиры<br>(г) |                                      |
| ТК№6  | Каша «Дружба»      | 200/15         | 42,20 | 6,21              | 7,73      | 15,13       | 201,00                               |
| ТТК №1  | Блин с клубникой   | 100            | 26,70 | 3,0               | 5,0       | 29,00       | 190,0                                |
| Уд качества   | Хлеб пшеничный в/с | 60             | 7,10  | 3,68              | 1,28      | 25,12       | 128,52                               |
| ТК№16   | Какао на молоке    | 200            | 19,00 | 4,6               | 4,4       | 12,50       | 107,20                               |
|   | Итого БЖУ          |                |       | 17,49             | 18,41     | 81,75       | 626,72                               |
|   | Итого сумма        |                | 95,00 |                   |           |             |                                      |

